



- *Un 41% de los hombres ejecutivos gana más de 4 millones de pesos, mientras sólo un 6% de las mujeres percibe el mismo monto.*
- *El 62% de las ejecutivas gana menos de 1 millón y medio de pesos.*
- *Las mujeres ejecutivas están más satisfechas que sus pares masculinos en el cumplimiento de metas y en los resultados de su trabajo, por ejemplo. Sin embargo, los varones se muestran más satisfechos que ellas en lo relativo a su nivel de educacional y su familia.*

## **ESTUDIO COMPARATIVO DE CALIDAD DE VIDA: HOMBRES Y MUJERES EJECUTIVOS EN EL MERCADO LABORAL**

La investigación tuvo por objetivo, determinar las similitudes y diferencias entre hombres y mujeres ejecutivos en términos de distribución del tiempo y de niveles de satisfacción en diversos parámetros relacionados con el ámbito laboral y personal.

hombres ejecutivos declararon tener 2,8 hijos promedio. Cifra, que en el caso de las mujeres baja drásticamente a 1,4.

### **LA DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO:**

Los resultados del análisis de la distribución del tiempo entre hombres y mujeres ejecutivas permitieron concluir que no existen diferencias significativas en cuanto al tiempo destinado a deportes y el tiempo dedicado a transporte.

Sin embargo, sí se presenta una gran diferencia, en las horas destinadas a trabajar. Los hombres ejecutivos declararon dedicar una mayor proporción de tiempo al trabajo en la semana laboral, en cambio las mujeres ejecutivas declararon dedicar más tiempo al trabajo los fines de semana.

Llama la atención que los tiempos dedicados a entretenimiento se presentan en relación inversa. Las mujeres ejecutivas declararon que destinan una mayor proporción del tiempo dedicado a entretenimiento en la semana, en contraposición con los hombres ejecutivos, que dijeron destinarlo, en su mayoría, en los fines de semana.

En lo que se refiere al tiempo personal que es ocupado por trabajo, se constató que existe un alto porcentaje de trabajo que se traslada al tiempo personal en ambos grupos. Sin embargo, en el caso de las mujeres ejecutivas éste es mayor con un 41%, mientras que el

### **CONSEJO ASESOR**

Cecilia Alamos  
Kathleen Barclay  
Cristina Bitar  
Carolina Eterovic  
Teresa Infante  
Isabella Jaras  
Cristian Larroulet  
Alfredo Moreno  
Agustín Solari  
Hernán Sommerville  
Francisca Valdes

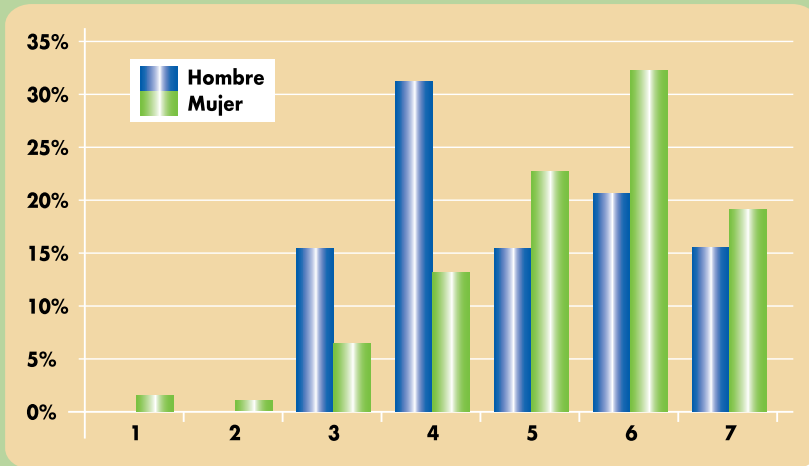
### **CONSEJO EJECUTIVO**

William Diaz  
Carolina Eterovic  
Tomás Flores  
Vesna Mandakovic  
Olga Pizarro  
Teresita Serrano  
Francisca Valdes

### **CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS EJECUTIVOS:**

- El 68% de los ejecutivos hombres de la muestra se ubica en el rango de edad de 35 a 54 años. En el caso de las mujeres ejecutivas, ellas se encuentran en el rango etario de 25 a 44 años.
- El 37% de los hombres ejecutivos trabaja en el área de Manufactura, mientras que el grupo más representativo de mujeres, que representa el 16%, pertenece al área Financiera.
- Las primeras diferencias se reflejaron en términos de remuneraciones. Un 41% de los hombres ejecutivos declaró ganar más de cuatro millones de pesos mensuales, mientras que sólo un 6% de las mujeres ejecutivas encuestadas dice ganar similar renta.
- El estado civil más representativo es el de hombres y mujeres casados. En efecto, la proporción es de 59 y 62 respectivamente, lo que no implica una diferencia significativa. Sin embargo, un indicador que sí es relevante, es el promedio de hijos. Los

**Gráfico 1: RELACIONES SOCIALES (%)**



tiempo libre de los hombres es ocupado en un 35% por trabajo.

Respecto de asuntos personales que son tratados en la jornada laboral, los resultados no arrojaron diferencias significativas.

**LA SATISFACCIÓN:**

Los niveles de satisfacción se midieron en base a los siguientes parámetros: relaciones sociales, sí mismo, cumplimiento de metas, habilidades académicas, nivel de educación, familia, relación de pareja, compañeros de trabajo, aspecto físico, principios morales, autodisciplina, cuidado de la salud, cuidado del cuerpo, resultado del trabajo y finanzas.

Se les solicitó a los entrevistados evaluar sus niveles de satisfacción en una escala de 1 a 7, donde 1 representa "nada satisfecho" y 7 "muy satisfecho". En las respuestas se pudo observar una mayor concentración en el caso de los hombres entre los valores 3 al 6. Las mujeres mostraron una mayor dispersión, que abarca la gama completa de 1 a 7.

Al analizar específicamente algunos niveles de satisfacción, se observó lo siguiente:

Respecto del grado de satisfacción de los ejecutivos en sus relaciones sociales, se pudo apreciar que las mujeres ejecutivas se muestran más satisfechas que los hombres ejecutivos. Aún así, el nivel de satisfacción de los hombres ejecutivos es positivo. De hecho, sólo un 16% declaró insatisfacción versus un 9% de las mujeres ejecutivas.

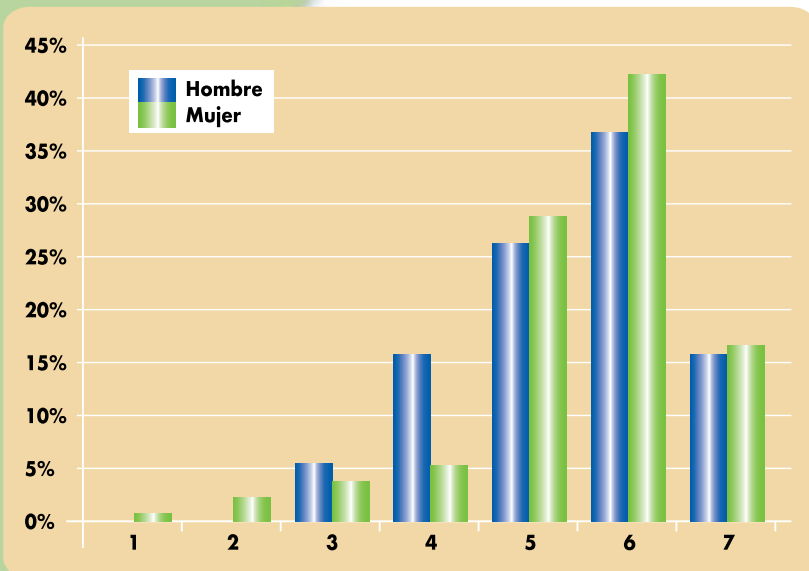
Al analizar el grado de satisfacción de los ejecutivos con ellos mismos, se constató que las mujeres nuevamente presentaron un mayor nivel de satisfacción que los hombres.

Un 6 % de las mujeres se siente insatisfecha con sí misma lo que no representa mayores diferencias con los ejecutivos hombres que dicen estar insatisfechos (5%).

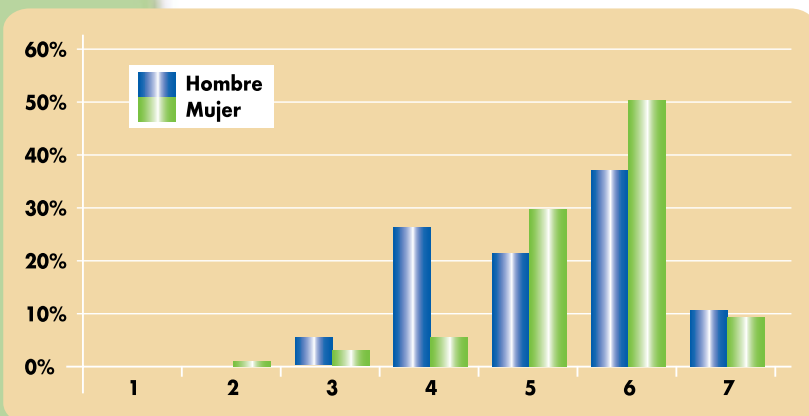
En cuanto al cumplimiento de metas, también se observaron niveles de insatisfacción bajos. Sólo un 5% de los hombres ejecutivos dijo estar insatisfecho en este punto y un 4% de las mujeres.

En este caso se ve que la nota 4 per se, refleja un nivel más crítico en los hombres ejecutivos que en las mujeres ejecutivas. En niveles de satisfacción mayor como las notas 5 y 6 las mujeres muestran el porcentaje de satisfacción mayor, y en la nota 7 no hay diferencia significativa.

**Gráfico 2: USTED MISMO (%)**



**Gráfico 3: CUMPLIMIENTO DE SUS METAS (%)**



En relación con las habilidades académicas, las mujeres ejecutivas mostraron un grado de insatisfacción de 4%, a diferencia de los hombres ejecutivos, que no presentaron insatisfacción en este punto.

En el otro extremo ellas muestran mayores niveles de satisfacción.

El parámetro nivel de educación es más concreto y cuantificable que el anterior (habilidades académicas). En éste, los hombres ejecutivos reconocieron un mayor nivel de satisfacción educacional que las mujeres ejecutivas.

En el caso de la familia, y en términos generales, los hombres mostraron mejores niveles de satisfacción que las mujeres.

Con respecto de la relación de pareja, para los hombres no existen puntos medios. o es definitivamente poco satisfactoria o es muy satisfactoria. Es así, como un 26% de los hombres declara insatisfacción y un 15% de las mujeres.

Cabe destacar, que en este punto los hombres ejecutivos declararon estar muy satisfechos (47%), mientras que sólo un 30% de las mujeres declaró estar muy satisfecha en su relación de pareja.

Respecto de la satisfacción con sus compañeros de trabajo, las mujeres valoran más esta relación que los hombres. Es más, en el caso de los valores 6 y 7, que representan los niveles máximos de satisfacción, los hombres declararon satisfacción con sus compañeros de trabajo (53%) versus un 59% de las mujeres ejecutivas.

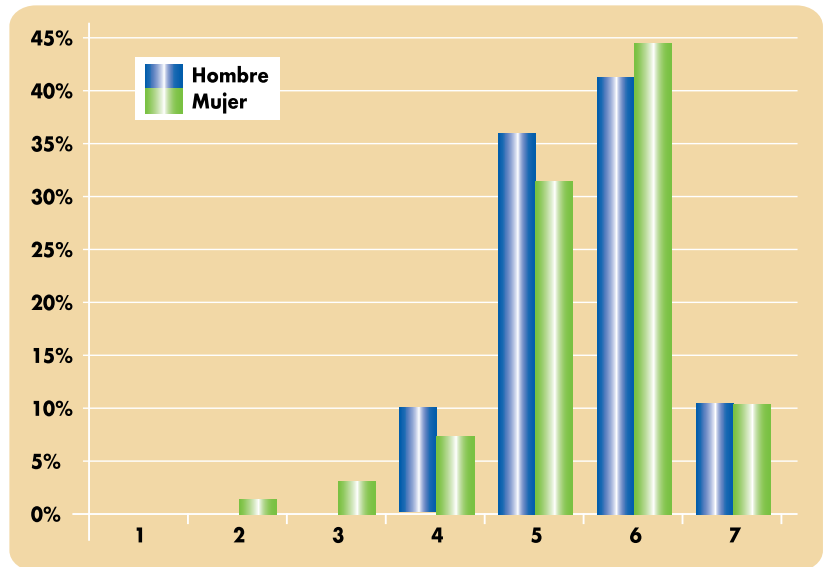
En cuanto al grado de satisfacción con su aspecto físico, éste es similar tanto en hombres y mujeres ejecutivas.

Los niveles de satisfacción de los ejecutivos hombres con sus principios morales muestran una distribución más equitativa entre las valoraciones 5 al 7, mientras que las mujeres se enmarcan preferentemente en los dos niveles más altos.

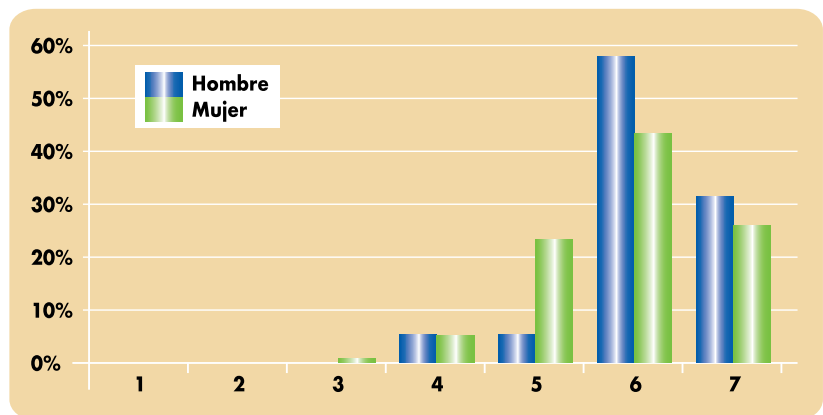
Los varones mostraron un mayor grado de insatisfacción en los niveles de autodisciplina, que no se notaba en los otros tópicos con excepción del parámetro relacionado con la pareja. El grado de insatisfacción de los hombres en cuanto a la autodisciplina es de un 11% versus un 3% en el caso de las mujeres ejecutivas.

Con respecto al cuidado de su salud, los

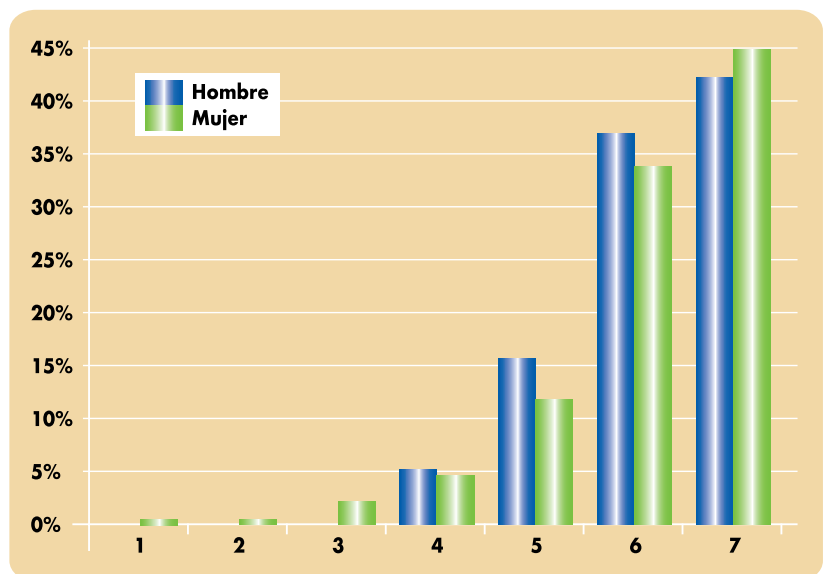
**Gráfico 4: HABILIDADES ACADÉMICAS (%)**



**Gráfico 5: NIVEL DE EDUCACIÓN (%)**



**Gráfico 6: SU FAMILIA (%)**



hombres ejecutivos dijeron preocuparse menos que las mujeres ejecutivas. Es así, como existe un nivel de insatisfacción de 26 % en los hombres versus un 10% en las mujeres.

A pesar de que el indicador anterior muestra falta de preocupación por sí mismos, en cuanto a los cuidados de la salud en los ejecutivos, y en especial en el caso del cuidado del cuerpo, se nota una mayor preocupación por parte de los hombres que de las mujeres.

En cuanto al resultado de su trabajo, las mujeres ejecutivas muestran una distribución más inclinada a mayores niveles de satisfacción que los hombres ejecutivos. En el caso de los hombres se distribuyen entre los valores 4 y 7 de manera casi similar.

Cabe destacar que en la nota 6 y 7, el grado de satisfacción mostrada por las mujeres ejecutivas es de 71% y en el caso de los hombres ejecutivos es de 47%.

Por último, se indagó en el nivel de satisfacción de los ejecutivos respecto de sus finanzas. En relación con esto, se constató que los hombres ejecutivos mostraron un nivel de insatisfacción de 11% versus un 8% de las mujeres. En los niveles más altos de satisfacción también destacan los hombres por sobre las mujeres, con un 58% versus un 44%.

Adicionalmente, se pudo apreciar una mayor dispersión en los niveles de satisfacción de ellos comparados con ellas.

Gráfico 7: CUIDADO DE SU CUERPO (%)

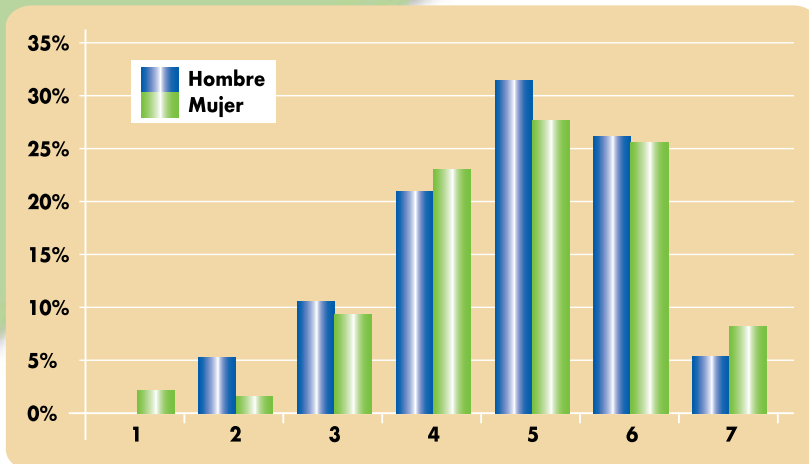
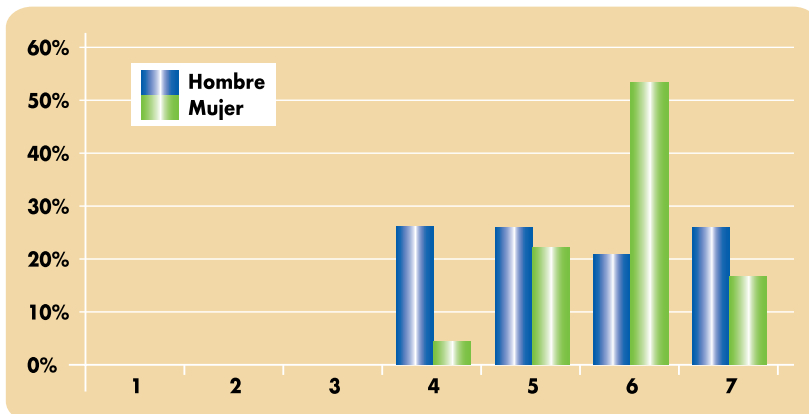


Gráfico 8: RESULTADOS DE SU TRABAJO (%)



## RESUMEN

Un 41% de los hombres ejecutivos dice ganar más de 4 millones de pesos mensuales, mientras sólo un 6% de las mujeres encuestadas percibe el mismo monto. Es más, el 62% de ellas gana menos de 1 millón y medio de pesos.

Los hombres ejecutivos tienen en promedio 2,8 hijos. Sin embargo, las mujeres ejecutivas tienen sólo 1,4 hijos.

En cuanto a las diferencias en la distribución del tiempo, se observó que los hombres ejecutivos declararon dedicar una mayor proporción de tiempo al trabajo en la semana laboral, en cambio las mujeres ejecutivas dicen dedicar más tiempo al trabajo los fines de semana.

Respecto de los tiempos destinados a entretenimiento, éstos se distribuyen de manera diferente. Los hombres destinan los fines de semana para entretenimiento principalmente y las mujeres la semana laboral.

Ambos muestran una tendencia a ocupar el tiempo libre trabajando, con porcentajes mayores en el caso de la mujer ejecutiva.

En cuanto a los niveles de satisfacción, se pudo observar que las mujeres ejecutivas muestran mayores niveles de satisfacción que sus pares masculinos en cuanto a: las relaciones sociales, consigo mismas, en el cumplimiento de metas y en los resultados de su trabajo. Por otra parte, los varones se muestran más satisfechos que ellas en lo relativo a: su nivel de educación, su familia y el cuidado de su cuerpo.

En las relaciones de pareja, para los hombres no hay puntos medios, o es muy satisfactoria o están insatisfechos. Sin embargo, el porcentaje de hombres ejecutivos que declara estar muy satisfecho es mayor que el de las mujeres ejecutivas.

## FICHA TÉCNICA

- Encuesta realizada a ejecutivos, hombres y mujeres de la Región Metropolitana, Chile.
- Tamaño Muestral: 200 ejecutivos hombres y mujeres.
- Fecha de las entrevistas: octubre de 2005 y enero de 2006.