

Licencias por trastornos mentales lideran entre LOS MAYORES DE 50 AÑOS

También se ha observado un aumento de clientes de este grupo etario en las isapres. De hecho, los que superan los 50 años tienen un mayor costo promedio por licencia médica frente al resto de la cartera, ya que por lo general concentran un tercio del costo total de estos permisos. Además, su peso en la industria se refleja en que representan cerca de un cuarto del total de afiliados. **DANIELA PALEO**

TRABAJANDO SU RETIRO

A l cierre de 2015, las principales licencias médicas en los mayores de 50 años se concentraron en los trastornos mentales, causa que aumentó en promedio más de 20% desde 2010, de acuerdo a los datos entregados por las isapres Consalud, Colmena, Vida Tres, Banmedica y Cruz Blanca. Le siguen en importancia las enfermedades respiratorias y osteomusculares. Así, por ejemplo, Consalud registró 8.014 permisos por episodios depresivos en 2010 y 10.783 durante 2015. Colmena, en tanto, recibió un total de 3.469 licencias por la misma enfermedad hace cinco años, mientras que en el ejercicio recién pasado esa cifra subió a 4.089. Por otra parte, en términos generales Cruz Blanca registró un aumento de 24,9% en el total de licencias médicas pagadas a este segmento de adultos en el mismo periodo, pasando de 48.545 en 2010 a 60.610 en 2015, y dentro de las principales causas presentadas por los mayores de 50 años se encontraban la depresión, la bronquitis y el lumbago. Los trastornos ansiosos, explica Pablo Gaspar, psiquiatra de Clínica Alemana, presentan las mayores tasas de prevalencia en la vida de este segmento etario, datos que son consistentes con los observados en otros países en Latinoamérica y Estados Unidos. De hecho, actualmente la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce a la depresión mayor como una pandemia y se calcula que al año 2020 esta va a ser una de las principales causas de mayor discapacidad en el mundo.

“Si sumamos la prevalencia de estos trastornos, junto a la demencia, se explica un gran porcentaje del nivel de discapacidad funcional de salud mental presente en estas personas”, señala Gaspar. En muchas ocasiones, estas enfermedades psiquiátricas se presentan en for-



Los trastornos ansiosos presentan las mayores tasas de prevalencia en la vida de este segmento etario, datos que son consistentes con los observados en otros países en Latinoamérica y Estados Unidos, explican los especialistas.

ma comórbida, es decir, aparecen simultáneamente, lo cual hace más compleja su presentación clínica y tratamiento. Coincide con la visión del psicólogo Erich von Bischoffshausen, quien explica que al superar las cinco décadas las personas comienzan a experimentar una percepción clara de una merma en términos de su energía vital. “La falta de energía en los mayores de 50 años en conjunción con la brecha entre lo proyectado y lo realizado lleva muchas veces a experimentar estados de vacío, sin sentido y desesperanza, lo cual aparece clínicamente como episodios depresivos, cuadros ansiosos y somatizaciones”, dice el especialista.

Cartera de clientes mayores de 50 años concentra un CUARTO DEL TOTAL EN ISAPRES

En línea con el envejecimiento de la población, también se ha observado un aumento en la cartera de estos clientes en las isapres chilenas. De hecho, los adultos que superan los 50 años tienen un mayor costo promedio por licencia médica frente al resto de la cartera, ya que por lo general concentran un tercio del costo total de estos permisos. Además, su peso en la industria se refleja en que representan cerca de un cuarto del total de afiliados.

Según Mario Grosman, geriatra de Clínica Santa María, se trata de un cambio previsible por el aumento de las expectativas de vida de la población chilena;

por lo tanto, señala que las compañías de salud tendrán que atender pacientes con mayor cantidad de patologías crónicas y con asociación de muchas de ellas en cada cotizante. “En cuanto al segmento que más aumentará, se espera que sea la población mayor de 60 y 70 años y proporcionalmente la mayor de 80 años o la llamada ‘cuarta edad’, que tendrán aún mayores problemas de salud asociados”, dice el médico. Para abordar este cambio, coinciden los especialistas en la materia, es necesario llevar a cabo una serie de medidas públicas y privadas, como aumentar la cobertura de seguros de salud asociados, ofrecer más variedad de planes por riesgo, la existencia de paquetes cerrados de atención en salud y tener un mayor control de la demanda.

CAMBIAR LA FORMA DE VIDA es primordial para revertir la depresión

Mario Grosman, geriatra de la clínica Santa María, explica que conseguir buenos hábitos preventivos de salud mental, evitar el abuso de sustancias y fármacos ansiolíticos y realizar ejercicio y deporte idealmente desde la juventud son algunas de las claves para revertir la creciente detección de estados depresivos en los adultos. A nivel individual —agrega Pablo Gaspar, psiquiatra de la clínica Alemana— son medidas eficaces en este grupo etario la modificación de los estilos de vida como una buena alimentación, la promoción de actividades de entrenamiento mental, prevención y tratamiento precoz de discapacidades físicas, además de la modificación de factores de riesgo, como el consumo excesivo de tabaco, alcohol y sobrepeso. En edades más avanzadas, desde los 65 años en adelante, a nivel familiar es relevante la inclusión del *senior* en actividades recreativas y de crianza familiar, coinciden los expertos. Se debe dar apoyo emocional y disminuir situaciones de tensión familiar entre integrantes. “Estas medidas pueden ser costo-efectivas si se adscriben a una normativa poblacional de inclusión y promoción de la salud mental para la tercera edad en Chile”, explican desde la clínica Santa María.

En este sentido, la detección y tratamiento de la depresión como garantía explícita de salud en Chile (GES-Depresión) ha constituido un avance para las personas que ya padecen esta enfermedad, sin embargo “esta normativa no ha logrado reducir la discapacidad funcional (por ejemplo, el número de licencias), probablemente porque no incluye la promoción de la salud mental para este tipo de enfermedades”, señala Gaspar. Todas las medidas mencionadas deben enmarcarse en redes de atención de salud que promuevan cambios de estilo de vida saludables y que reduzcan los factores de riesgo mencionados, coinciden los expertos.

Dólar acumula alza de \$13 en la semana

El dólar acumuló un alza de \$13,14 en el mercado local durante la semana, convirtiéndose en la segunda más alta del año. Así, el tipo de cambio se situó en \$683,1 tras el leve aumento de \$0,2 que tuvo ayer. Llegó así a su máximo valor desde el 16 de marzo. La escasa alza que mostró en la jornada se explica por el rendimiento positivo de las bolsas internacionales y un debilitamiento del billete verde, lo que fue aminorado a causa de las pérdidas que sufrió el precio del cobre. Pese a la alza semanal, la divisa registra una pérdida de \$26,9 en el año.

Precio promedio de bencinas subirá \$3

De acuerdo a las estimaciones de Econsult, de mantenerse el tipo de cambio y no haber cambios en los parámetros del Mepco, el precio promedio de las gasolinas (en línea con el valor de la bencina de 95 octanos) subirá \$3 y el del diésel bajará en \$5 el próximo jueves. De esta forma, el litro de 93 octanos quedaría en \$669, el de 95 en \$701 y el de 97 en \$741, aproximadamente. Las estimaciones fueron realizadas utilizando un tipo de cambio promedio semanal de \$680 por dólar.

PESE A LA ESCASA VARIACIÓN DE LA TASA DE DESEMPLEO, SEGÚN ANÁLISIS DE LA UDD:

Estudio revela fuerte deterioro de la calidad de los empleos creados en los últimos dos años

Incremento de los trabajos *part time*, disminución de los contratos indefinidos, aumento de los puestos de trabajo informales y bajo crecimiento de los salarios son las principales causas de la situación.

LUIS MUSQUIZ

L o habitual es que una economía en franca desaceleración genere consecuencias negativas en el empleo. Pese a la ralentización que atraviesa el país en esta materia, en los últimos dos años el mercado se ha visto sorprendido por la escasa variación que ha mostrado la tasa de desempleo. Sin ir más lejos, el índice llegó a 5,9% en el trimestre móvil diciembre-febrero, una de las cifras más bajas de los últimos años en relación con el mismo periodo. Sin embargo, un informe de la Universidad del Desarrollo (UDD), elaborado por el académico e investigador de la Facultad de Economía y Negocios de esa casa de estudios, Víctor Martínez, revela cuatro factores que han producido un deterioro en la calidad del empleo durante los dos últimos años.

1 CRECEN LOS TRABAJOS DE MEDIO TIEMPO
En el total de ocupados se observa que la jornada laboral, en promedio, cayó en una hora durante los últimos dos años. Hasta 2013, se trabajaron en promedio 43 horas a la semana, mientras que entre 2014 y 2015 fueron 42 horas. Esta caída refleja la aparición de nuevos tipos de trabajo de medio tiempo, creados como sustitutos a los de tiempo completo.

Participación según tipo de contrato



Fuente: UDD en base a datos del INE

EL MERCURIO

En el trimestre diciembre-febrero, del total de empleos asalariados creados en los últimos 12 meses, 34,9% son puestos de trabajo *part time*, cifra muy superior a la tendencia histórica.

2 BAJAN LOS CONTRATOS INDEFINIDOS
Los trabajadores con contrato indefinido no solo acceden a beneficios laborales que los otros tipos de contrato no entregan. Ellos son un reflejo de la estabilidad del empleo en una economía. Si el empleador ve con incertidumbre el futuro de su negocio, preferirá contratar a personas por plazos más cortos. Entre 2012 y 2013, los vincu-

los contractuales indefinidos fueron 84,5% del total de empleos creados. No obstante, en los últimos dos años se registró una caída en la creación de empleos indefinidos, llegando a representar el 61,66% del total de los nuevos empleos creados.

3 AUMENTAN LOS TRABAJOS INFORMALES
La reducción en la creación de empleos indefinidos mostrada en el segundo indicador tiene como consecuencia el aumento de empleos en otras categorías: contrato a plazo fijo o simplemente, el aumento en la contratación informal de personas.

Entre 2012 y 2013 se destruyó empleo informal correspondiente al 40% del total de puestos de trabajo creados en el periodo. En tanto, en los dos últimos años hubo un aumento del empleo informal de 11,26%.

El estudio explica que “si las condiciones económicas no cambian y estos ajustes no son suficientes para equilibrar el mercado laboral, la tasa de desempleo aumentará, pero esta vez se despedirá a personas menos protegidas”.

4 CRECIMIENTO PROMEDIO DE LOS SALARIOS CAYÓ A LA MITAD EN

COMPARACIÓN CON 2013
Cuando la economía se desaceleró por un periodo de desaceleración y la tasa de desempleo se mantiene similar, entonces se produce una reducción en los salarios. Entre 2014 y 2015, el crecimiento de los salarios correspondió a la mitad de lo que venía creciendo. De hecho, mientras en 2011 y 2013 el crecimiento real de los salarios llegó a un 3,1%, entre 2014 y 2015 el crecimiento no superó el 1,8%. El estudio indica que la deficiente calidad del empleo es “efecto de las condiciones económicas en el país: el bajo crecimiento, la alta inflación y la incertidumbre en los mercados, variables que afectan directamente la forma en que se contrata en el mercado laboral”. Asimismo, el análisis destaca que la reducción de las horas trabajadas, los contratos de menor duración, la informalidad laboral y los salarios más bajos son el verdadero reflejo de las condiciones económicas que vive el país.

Además, el informe de la UDD afirma que, pese a que Chile registra tasas de desempleo parecidas a las de 2013, actualmente “los trabajadores se encuentran más expuestos en caso de perder sus trabajos, al no contar con los beneficios propios del contrato de plazo indefinido y, por tanto, más vulnerables a sufrir los efectos de una crisis económica”.